

## BUSINESS PLAN

ΥΠΟΥΡΧΕΙΟΣ ΕΠΕΝΔΥΣΗΣ: ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΕΠΕ



Gelasakis  
& ASSOCIATES



Η προτεινόμενη επένδυση αφορά την αναβάθμιση της επιχείρησης εστίασης με την επωνυμία ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΕΠΕ, η οποία διατηρεί από το 2020 κατάστημα εστίασης, 80 τ.μ. στην πλατεία Αγίου Λαυρέντιου.

Το γεγονός ότι ο επιχειρηματίας δραστηριοποιείται επιτυχώς στον κλάδο της εστίασης και του τουρισμού, και το ότι δεν φέρει δανειακές υποχρεώσεις ως επιχείρηση, εγγυάται την επιτυχή πορεία της επένδυσης, όπως διαφαίνεται και από τις προβλεπόμενες οικονομικές καταστάσεις.

Με το προτεινόμενο επενδυτικό σχέδιο προβλέπονται να γίνουν οι παρακάτω δαπάνες εκσυγχρονισμού των υποδομών και του εξοπλισμού της επιχείρησης, με στόχο την όλο και ποιοτικότερη προσφορά υπηρεσιών στον πελάτη και τη διατήρηση της βιωσιμότητας:

- εργασίες αναβάθμισης κτηριακών υποδομών, εκτιμώμενου κόστους χωρίς ΦΠΑ ύψους 7.000 €
- επαγγελματικός εξοπλισμός εκτιμώμενου κόστους χωρίς ΦΠΑ ύψους 15.000 €
- λοιπός εξοπλισμός εκτιμώμενου κόστους χωρίς ΦΠΑ ύψους 8.000 €

Ο συνολικός προϋπολογισμός του επενδυτικού σχεδίου ανέρχεται στις 30.000€.

Ακολουθώντας παρουσιάζονται τα χρηματοοικονομικά μεγέθη και οι εκτιμώμενοι δείκτες βιωσιμότητας της επένδυσης.



**ΚΟΣΤΟΣ**

Στον επόμενο πίνακα παρουσιάζεται αναλυτικά η προβλεπόμενη κλιμάκωση του κόστους για την δεκαετία μετά την επένδυση.

Όπως είναι φυσικό, το μεγαλύτερο μέρος του κόστους από τη λειτουργία της επιχείρησης αναμένεται να αφορά κόστος μισθοδοσίας και ά υλών/έτοιμων προϊόντων. Το υπόλοιπο ποσό αφορά λοιπά έξοδα που παρουσιάζονται ακολούθως

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΝΔΥΣΗ	1ο έτος	2ο έτος	3ο έτος	4ο έτος	5ο έτος	6ο έτος	7ο έτος	8ο έτος	9ο έτος	10ο έτος
Α ΥΛΕΣ	44.450	45.628	46.841	48.091	49.377	51.677	54.085	56.607	59.247	62.012
Μισθοδοσία προσωπικού	37.000	37.000	37.000	37.000	37.000	37.000	37.000	37.000	37.000	37.000
ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Έξοδα κίνησης - Λειτουργίας (ηλεκτρ. ενέργεια, κλπ.)	9.000	9.360	9.734	10.124	10.529	10.950	11.388	11.843	12.317	12.810
ΛΟΙΠΑ ΕΞΟΔΑ	50.070	51.749	53.530	55.423	57.437	59.646	62.001	64.516	67.205	70.082
ΣΥΝΟΛΟ ΚΟΣΤΟΥΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΕΠΕΝΔΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ	140.520	143.737	147.106	150.637	154.343	159.273	164.475	169.967	175.769	181.903

Αναφορικά με τα έξοδα ακολουθεί μια πιο αναλυτική εικόνα τους από την ολοκλήρωση της επένδυσης.

Πιο συγκεκριμένα:



### Λοιπά έξοδα

Τα λοιπά έξοδα υπολογίστηκαν με τις παρακάτω παραδοχές:

- Μισθώματα Ενοίκια: 3.000,00€ ανά έτος (250 € μηνιαίως)
- Έξοδα συντήρησης: 5% επί του κόστους επένδυσης
- Ασφάλιστρα Πανίων: 1,5% επί του κόστους επένδυσης
- Τέλη και Δημοτικοί φόροι: 2% επί του κύκλου εργασιών
- Άλλα έξοδα (Αμοιβές τρίτων, αναλώσιμα, απρόβλεπτα έξοδα): 5% επί του κύκλου εργασιών





A. ΑΔΙΤΙΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ ΕΠΙΜΑΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΓΙΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ Η ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΜΑΥΤΗ	1ο έτος	2ο έτος	3ο έτος	4ο έτος	5ο έτος	6ο έτος	7ο έτος	8ο έτος	9ο έτος	10ο έτος
Μισθώματα - Ενοίκια	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000
Έξοδα συντήρησης	1.500	1.530	1.561	1.592	1.624	1.705	1.790	1.880	1.974	2.072
Αποβλήματα Πλοίων	450	459	468	478	487	511	537	564	592	622
Δαπάνες, δικαιώματα (τεχνονομικά κλπ)										
Δαπάνες, φιάδες (security)										
Τέλη & Δημοτικοί φόροι	6.260	6.571	6.904	7.260	7.642	8.051	8.491	8.964	9.473	10.021
Άλλα έξοδα	15.650	16.428	17.259	18.150	19.104	20.128	21.228	22.410	23.683	25.054
<b>A. ΜΕΡΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΑΔΙΤΩΝ ΕΞΟΔΩΝ ΕΠΙΜΑΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ</b>	<b>26.860</b>	<b>27.988</b>	<b>29.192</b>	<b>30.479</b>	<b>31.856</b>	<b>33.396</b>	<b>35.046</b>	<b>36.818</b>	<b>38.722</b>	<b>40.769</b>

B. ΑΔΙΤΙΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ ΕΠΙΜΑΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΓΙΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ Η ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΜΑΥΤΗ	1ο έτος	2ο έτος	3ο έτος	4ο έτος	5ο έτος	6ο έτος	7ο έτος	8ο έτος	9ο έτος	10ο έτος
Μισθώματα - Ενοίκια	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000
Έξοδα συντήρησης	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
Αποβλήματα Πλοίων	450	450	450	450	450	450	450	450	450	450
Δαπάνες, δικαιώματα (τεχνονομικά κλπ)										
Δαπάνες, φιάδες (security)										
Τέλη & Δημοτικοί φόροι	6.260	6.571	6.904	7.260	7.642	8.051	8.491	8.964	9.473	10.021
Άλλα έξοδα (όπως αναφέρονται στην οικονομολογική μελέτη)	12.000	12.240	12.485	12.734	12.989	13.249	13.514	13.784	14.060	14.341
<b>B. ΣΥΝΟΛΟ ΑΔΙΤΩΝ ΕΞΟΔΩΝ ΕΠΙΜΑΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ</b>	<b>23.210</b>	<b>23.761</b>	<b>24.338</b>	<b>24.944</b>	<b>25.581</b>	<b>26.250</b>	<b>26.955</b>	<b>27.698</b>	<b>28.483</b>	<b>29.313</b>

Γ. ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΑΔΙΤΩΝ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ ΕΠΙΜΑΥΤΙΚΟΥ (A+B)	1ο έτος	2ο έτος	3ο έτος	4ο έτος	5ο έτος	6ο έτος	7ο έτος	8ο έτος	9ο έτος	10ο έτος
<b>ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΑΔΙΤΩΝ ΕΞΟΔΩΝ ΕΠΙΜΑΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ</b>	<b>50.070</b>	<b>51.749</b>	<b>53.530</b>	<b>55.423</b>	<b>57.437</b>	<b>59.646</b>	<b>62.001</b>	<b>64.516</b>	<b>67.205</b>	<b>70.082</b>



## ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Στους επόμενους πίνακες παρουσιάζεται αναλυτικά η προβλεπόμενη κλιμάκωση του κύκλου εργασιών για την δεκαετία ως προς την ποσότητα, την τιμή μονάδας και την αξία:

(Α) Κ/Ε ΑΠΟ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ή ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΝΑΕΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ	ΤΙΜΗ ΠΩΛΗΣΕΩΣ ΑΝΑ ΜΟΝΑΔΑ (€)	1ο έτος	2ο έτος	3ο έτος	4ο έτος	5ο έτος	6ο έτος	7ο έτος	8ο έτος	9ο έτος	10ο έτος
<b>ΚΥΜΑΔΕ ΕΠΕΞΕΙΣΗΝ ΕΣΤΕΡΗΚΟΥ</b>											
ΕΣΟΔΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ	4,00	-48.000	52.800	58.080	63.888	70.277	77.304	85.035	93.538	102.892	113.181
ΕΣΟΔΑ ΑΠΟ ΦΑΛΗΤΟ	15,00	225.000	231.750	238.703	245.864	253.239	260.837	268.662	276.722	285.023	293.574
ΕΣΟΔΑ ΑΠΟ ΠΟΤΟ	8,00	-40.000	44.000	48.400	53.240	58.564	64.420	70.862	77.949	85.744	94.318
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΚΥΜΑΔΕ ΕΠΕΞΕΙΣΗΝ ΕΣΤΕΡΗΚΟΥ ΠΟΥ ΣΥΝΑΕΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ</b>		<b>313.000</b>	<b>328.550</b>	<b>345.183</b>	<b>362.992</b>	<b>382.080</b>	<b>402.562</b>	<b>424.559</b>	<b>448.209</b>	<b>473.659</b>	<b>501.073</b>

## Αποσβέσεις

Οι αποσβέσεις μετά την υλοποίηση της επένδυσης καθώς και των υφιστάμενων παγίων της επιχείρησης αναμένεται να διαμορφωθούν στα παρακάτω επίπεδα με βάση τους ισχύοντες φορολογικούς συντελεστές απόσβεσης









#### Λογαριασμός Εκμετάλλευσης

Όπως φαίνεται από τον παρακάτω πίνακα, η επιχείρηση προβλέπεται να επιτύχει το στόχο που αφορά την αύξηση των πωλήσεων της σταδιακά τα 10 έτη μετά την υλοποίηση του επενδυτικού σχεδίου, και την διατήρηση της κερδοφορίας της σε αξιόπιστα και εύλογα επίπεδα που εξασφαλίζουν την βιωσιμότητά της.





	1ο ΕΤΟΣ	2ο ΕΤΟΣ	3ο ΕΤΟΣ	4ο ΕΤΟΣ	5ο ΕΤΟΣ	6ο ΕΤΟΣ	7ο ΕΤΟΣ	8ο ΕΤΟΣ	9ο ΕΤΟΣ	10ο ΕΤΟΣ
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΚΥΜΑΝΩΣ ΕΠΙΛΕΙΩΝ</b>	<b>313.000</b>	<b>328.550</b>	<b>345.183</b>	<b>362.992</b>	<b>382.080</b>	<b>402.562</b>	<b>424.559</b>	<b>448.209</b>	<b>473.659</b>	<b>501.073</b>
Μέσων : Κόστος παροχής/ης	140.520	143.737	147.106	150.637	154.343	159.273	164.475	169.967	175.769	181.903
<b>ΜΙΚΤΟ ΚΕΡΑΙΟΣ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗΣ</b>	<b>172.480</b>	<b>184.814</b>	<b>198.077</b>	<b>212.354</b>	<b>227.737</b>	<b>243.289</b>	<b>260.085</b>	<b>278.242</b>	<b>297.890</b>	<b>319.170</b>
Μέσων : Εξόδο Διόκρονης	39.670	42.507	45.558	48.841	52.380	55.956	59.819	63.996	68.515	73.409
Μέσων : Εξόδο Διόκρονης	68.992	73.925	79.231	84.942	91.095	97.315	104.034	111.297	119.156	127.668
Μέσων : Εξόδο Εργασιών & Ανομιλίων										
<b>ΑΕΙΟΥΠΤΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ</b>	<b>63.818</b>	<b>68.381</b>	<b>73.288</b>	<b>78.571</b>	<b>84.263</b>	<b>90.017</b>	<b>96.231</b>	<b>102.950</b>	<b>110.219</b>	<b>118.093</b>
Μέσων : Διόδοιο έσοδο	3.191	3.419	3.664	3.929	4.213	4.501	4.812	5.147	5.511	5.905
Μέσων : Ανομιλίες, δανειστές	1.915	2.051	2.199	2.357	2.528	2.701	2.887	3.088	3.307	3.543
<b>ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟ ΑΠΟΣΒΕΣΕΩΝ, ΤΟΚΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΩΝ (συμπεριλαμβανομένων μισθώσεων leasing)</b>	<b>65.094</b>	<b>69.749</b>	<b>74.754</b>	<b>80.142</b>	<b>85.948</b>	<b>91.817</b>	<b>98.156</b>	<b>105.009</b>	<b>112.424</b>	<b>120.455</b>
Μέσων : Τόκοι υποκαταβλητών μακροπρόθεσμων δανείων	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Μέσων : Τόκοι μακροπρόθεσμων δανείων επενδύσεων	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Μέσων : Τόκοι βραχυπρόθεσμων δανείων κεφαλαιου κίνησης	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Μέσων : επιτόκια μισθώσεων leasing επενδυτικού οφέλους	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Μέσων : επιτόκια μισθώσεων leasing άλλων επενδύσεων	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Μέσων : επιτόκια leasing επενδυτικού οφέλους	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Μέσων : επιτόκια leasing άλλων επενδύσεων	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟ ΑΠΟΣΒΕΣΕΩΝ &amp; ΦΟΡΩΝ</b>	<b>65.094</b>	<b>69.749</b>	<b>74.754</b>	<b>80.142</b>	<b>85.948</b>	<b>91.817</b>	<b>98.156</b>	<b>105.009</b>	<b>112.424</b>	<b>120.455</b>
Μέσων : Αποσβέσεις (αυτοαμείβετο)	37.780	37.780	37.780	37.780	37.780	37.780	37.780	37.780	37.780	37.780
<b>ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΠΡΟ ΦΟΡΩΝ</b>	<b>27.314</b>	<b>31.969</b>	<b>36.974</b>	<b>42.362</b>	<b>48.168</b>	<b>54.037</b>	<b>60.376</b>	<b>67.229</b>	<b>74.644</b>	<b>82.675</b>
Μέσων : φόρος εισοδήματος	7.921	9.271	10.723	12.285	13.969	15.671	17.509	19.496	21.647	23.976
<b>ΚΑΘΑΡΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ</b>	<b>19.393</b>	<b>22.698</b>	<b>26.252</b>	<b>30.077</b>	<b>34.199</b>	<b>38.366</b>	<b>42.867</b>	<b>47.732</b>	<b>52.997</b>	<b>58.699</b>



### Δείκτης IRR

Βασικό κριτήριο για την αποδοχή της σκοπιμότητας του συνολικού επενδυτικού σχεδίου αποτελεί ο υπολογισμός του Συντελεστή Εσωτερικής Απόδοσης. Ο Συντελεστής Εσωτερικής Απόδοσης (IRR) υπολογίζεται ως το προεξοφλητικό επιτόκιο με τη χρήση του οποίου, για την προεξόφληση όλων των χρηματοροών του προγράμματος, μηδενίζεται η Καθαρή Παρούσα Αξία του προγράμματος.

Το κριτήριο λοιπόν που παρέχει η παραπάνω μέθοδος είναι η αποδοχή ενός επενδυτικού σχεδίου από τον ενδιαφερόμενο επιχειρηματία όταν αυτό εμφανίζει εσωτερικό συντελεστή απόδοσης μεγαλύτερο από την ελάχιστη απαιτούμενη απόδοση που ορίζει ο επενδυτής.

Το γεγονός ότι με βάση τις προβλέψεις ο συντελεστής IRR είναι μεγαλύτερος από την ελάχιστη απαιτούμενη απόδοση επένδυσης, αποτυπώνει την θετική αναμενόμενη απόδοση της επένδυσης.



	ΚΑΤΑΜΕΤΑΛΛΗΛΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ	1ο ΕΤΟΣ	2ο ΕΤΟΣ	3ο ΕΤΟΣ	4ο ΕΤΟΣ	5ο ΕΤΟΣ	6ο ΕΤΟΣ	7ο ΕΤΟΣ	8ο ΕΤΟΣ	9ο ΕΤΟΣ	10ο ΕΤΟΣ
<b>ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΜΕΛΕΣΗ</b>											
<b>ΕΙΣΡΟΕΣ (Α1)</b>											
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟ ΑΠΟΣΒΕΣΕΩΝ, ΤΟΚΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΩΝ (συμπεριλαμβανομένων μισθωμάτων leasing)		65.094	69.749	74.754	80.142	85.948	91.817	98.156	105.009	112.424	120.455
<b>Σύνολο (Α1)</b>	<b>0</b>	<b>65.094</b>	<b>69.749</b>	<b>74.754</b>	<b>80.142</b>	<b>85.948</b>	<b>91.817</b>	<b>98.156</b>	<b>105.009</b>	<b>112.424</b>	<b>120.455</b>
<b>ΕΚΡΟΕΣ (Β1)</b>											
Δαπάνες επένδυσης	30.000										
Δαπάνες κεφαλαίου κίνησης		16.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Σύνολο (Β1)</b>	<b>30.000</b>	<b>16.000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ΤΑΜΕΙΑΚΕΣ ΡΟΕΣ (Γ1=Α1-Β1)</b>	<b>-30.000</b>	<b>49.094</b>	<b>69.749</b>	<b>74.754</b>	<b>80.142</b>	<b>85.948</b>	<b>91.817</b>	<b>98.156</b>	<b>105.009</b>	<b>112.424</b>	<b>120.455</b>
<b>ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΕΠΙΜΕΛΕΣΗ</b>											
<b>ΕΙΣΡΟΕΣ (Α2)</b>											
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟ ΑΠΟΣΒΕΣΕΩΝ, ΤΟΚΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΩΝ (συμπεριλαμβανομένων μισθωμάτων leasing)		30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000
<b>Σύνολο (Α2)</b>	<b>0</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>
<b>ΕΚΡΟΕΣ (Β2)</b>											
Δαπάνες άλλων επενδύσεων											
Δαπάνες κεφαλαίου κίνησης		-15.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Σύνολο (Β2)</b>	<b>0</b>	<b>-15.000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ΤΑΜΕΙΑΚΕΣ ΡΟΕΣ (Γ2=Α2-Β2)</b>	<b>0</b>	<b>45.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>	<b>30.000</b>
<b>ΔΙΑΦΟΡΑ Γ1-Γ2</b>	<b>-30.000</b>	<b>4.094</b>	<b>39.749</b>	<b>44.754</b>	<b>50.142</b>	<b>55.948</b>	<b>61.817</b>	<b>68.156</b>	<b>75.009</b>	<b>82.424</b>	<b>90.455</b>
<b>IRR:</b>	<b>87,416%</b>										





## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Όπως παρουσιάζεται και στους παραπάνω πίνακες, η βιωσιμότητα της επιχείρησης μετά την υλοποίηση της επένδυσης προβλέπεται ιδιαίτερα θετική. Με την υλοποίηση του επενδυτικού σχεδίου το οποίο και παρουσιάστηκε εκτενώς στην οικονομοτεχνική μελέτη που προηγήθηκε, τα οφέλη τόσο για την επιχείρηση και για την Περιφέρεια στην οποία δραστηριοποιείται, όσο και γενικότερα για την ανάπτυξη της εγχώριας αγοράς θα είναι ουσιώδη, καθώς θα επιτευχθεί:

- Σημαντική συμβολή στην περιφερειακή ανάπτυξη, μέσω της ανόδου της τοπικής αλλά και της περιφερειακής οικονομίας.
- Αύξηση των εσόδων του κράτους που προκύπτουν από τη φορολόγηση.
- Βελτίωση του εμπορικού ισοζυγίου της Περιφέρειας δραστηριοποίησης της επιχείρησης.
- Αύξηση της απασχόλησης της Περιφέρειας.

Για την επιχείρηση



